



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## JÄRFÄLLA AIKIDO KLUBB 2022

2022 är klubbens 54:e verksamhetsår.

Kul träning tillsammans, igår, idag och imorgon har varit klubbens fortsatta tema.

Nyrekrytering av både barn och vuxna har fortsatt, tyvärr utan större framgång.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## JÄRFÄLLA AIKIDO KLUBB 2022

Under året som gått har vuxenträningen glädjande startat igen.

### ÅTGÄRDER PANDEMIN

Med tanke på rådande pandemi har året sett annorlunda ut bland annat har vi:

- Vi har tagit del och följt folkhälsomyndighetens/kommunens restriktioner.
- Kommunikation med klubbens medlemmar samt föräldragruppen har skett muntligt, via mail, information på anslagstavlan samt på klubbens hemsida.
- Vi har uppdaterat hemsidan och arbetet sker kontinuerligt.
- Handsprit har funnits tillgängligt samt finns det fotbad vid mattkanten.

### ÖVRIGA EVENEMANG & LÄGER

Klubben har deltagit i eller varit arrangör för följande evenemang och läger:

- Barn och ungdomsgradering i juni.
- Vuxengradering i juni.
- Under hösten graderades vuxna.
- Medlemmar deltog på Iyasakas läger i november.
- Klubben hälsade på i Vallentuna aikidoklubb under oktober månad.

### TRÄNING AIKIDO

Träningen under året har med tre terminer vår- och hösttermin samt sommarträning, träningen har under dessa terminer varit uppdelad efter ålder för att minska antalet personer som tränar tillsammans. Under sommarträningen tränade både barn och vuxna tillsammans.

På barnträningen har det varit både vapenträning och vanlig träning. Under höstterminen har barnträningen blivit inställd på lördagar i brist av instruktörer.

Under graderingen i juni var det 3 vuxna som graderade till graderna 6kyu samt 4 kyu. Under graderingen i december var det 4 vuxna som graderade till graderna 5kyu, 4kyu och 2kyu. I juni delades 5 gula bälten ut till barn och ungdomar i december graderade inga barn och ungdomar.



## UTBILDNING, SEMINARIER OCH INSTRUKTÖRSUTVECKLING

På grund av rådande pandemi har alla former av utbildningar och seminarier varit inställda. Under ett pandemifritt år ser vi till att alla instruktörer och assistenter som inte har gått någon av kurserna nedan får tillfälle att gå dessa.

- Instruktörsutbildning för Fukoshidoin och Shidoin för nya/blivande instruktörer
- Aikidoförbundets barnledarutbildning
- Budo- och kampsportförbundets tränarutbildning steg 1 och 2

Det har varit digitala möten mellan klubbarna och Svenska Aikidoförbundet med samtal om träning och pandemi.

### AIKIDO VUXNA

Antal: 21 tränande, varav 16 män och 5 kvinnor.

Instruktörer: Magnus Hartman, Hans-Erik Lehndal och Bertil Andersson.

### AIKIDO TONÅRINGAR

Antal: 5 tränande, varav 3 killar och 2 tjejer



Den egna träningen lades ned under hösten på grund av lågt deltagande och de tonåringar som ville träna var välkomna att delta i vuxenträningen.

Instruktörer: Thérèse Björhult  
Assistent Isabella Björhult

### AIKIDO BARN & UNGDOM

På våren antal: 10 tränande, varav 4 pojkar och 6 flickor.

På hösten: 4 tränande, varav 3 pojkar och 1 flicka.

All träning har skett med blandade grupper.

Instruktörer: Thérèse Björhult och Steve Farley.  
Assistenter: Isabella Björhult och Victoria Feldhusen



## **KLUBBENS SKÖTSEL**

Styrelsens och instruktörsgruppens arbete är helt ideellt med regelbundna möten. Styrelsen har även kontakt med varandra och tar vissa beslut via telefon och internet (mail och dropbox). Vi är beroende av ett fåtal individer för att administrationen ska fungera.

De primära informations- och rekryteringskanalerna är främst person till person, vidare sker information- och rekrytering via klubbens hemsida och facebook annonser.

## Styrelse och funktionärer

Vår arbetande styrelse och funktionärskår bestod under året av:



Thérèse Björhult  
Ordförande



Magnus Hartman  
Vice ordförande  
Ordförande instruktörsgruppen



Sandra Ahlberg  
Sekreterare

Lars Nicklasson  
Kassör



Steve Farley  
Ledamot

Victoria Feldhusen  
Ledamot

Pier Petronio  
Suppleant

Bertil Andersson  
Suppleant

## ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Befattning	Namn
Materialförvaltare	Victoria Feldshusen
Web & informationsansvarig	Steve Farley
LOK/aktivitetsstödsansvarig	Thérèse Björhult
Utbildning/idrottslyftsansvarig	Sandra Ahlberg
<b>Valberedning ordförande</b>	Ali Ashar
Valberedning ledamot	Anna-Karin Steinholtz
<b>Revisor</b>	Benny Persson
Revisorssuppleant	Hans- Erik Lehndal

Järfälla 2023-01-03

För styrelsen

Thérèse Björhult, Ordförande